

ΠΡΩΤΑ ΟΙ ΣΥΝΑΔΕΛΦΟΙ ΚΑΙ ΣΥΝΕΡΓΑΖΟΜΕΝΟΙ

ΕΚΛΟΓΕΣ ΓΙΑ

ΤΗΝ ΑΝΑΔΕΙΞΗ ΑΙΡΕΤΩΝ
ΑΝΤΙΠΡΟΣΩΠΩΝ ΕΡΓΑΖΟΜΕΝΩΝ ΙΚΑ
ΣΤΟ Α' ΥΠΗΡΕΣΙΑΚΟ ΣΥΜΒΟΥΛΙΟ

ΟΚΤΩΒΡΙΟΣ – ΝΟΕΜΒΡΙΟΣ 2014

ΛΕΜΕ ΟΧΙ

- ✓ Στις κατεστημένες αντιλήψεις του παραδοσιακού κομματικού συνδικαλισμού
- ✓ Στο παραγοντισμό και τη συναλλαγή
- ✓ Στο διοικητικό –διευθυντικό και με προσωπικές επιδιώξεις συνδικαλισμό
- ✓ Στο να θεωρείται ο θεσμός και κάθε υπηρεσιακή μεταβολή λάφυρο στα χέρια των εκάστοτε κρατούντων

ΑΓΩΝΙΖΟΜΑΣΤΕ

- ✓ Για μαχητική – αποτελεσματική – αγωνιστική – χωρίς εξαρτήσεις συνδικαλιστική εκπροσώπηση

ΣΤΗΡΙΖΟΥΜΕ

- ✓ Διαφάνεια – αξιοκρατία – αξιοπιστία – συνέπεια

ΨΗΦΙΖΟΥΜΕ

- ✓ Συναδελφική αλληλεγγύη- καθημερινή παρουσία – αποτελεσματική δράση

**ΠΡΩΤΑ ΟΙ ΣΥΝΑΔΕΛΦΟΙ
ΚΑΙ ΣΥΝΕΡΓΑΖΟΜΕΝΟΙ**

“ ΠΡΩΤΑ ΟΙ ΣΥΝΑΔΕΛΦΟΙ

Οκτώβριος 2014

Συναδέλφισσες-συνάδελφοι,

Καλούμαστε και πάλι να εκλέξουμε τους εκπροσώπους μας στο Υπηρεσιακό Συμβούλιο.

Οι εκλογές αυτές αποκτούν ιδιαίτερη σημασία γιατί πραγματοποιούνται σε μια περίοδο που η χώρα περνά μεγάλη κρίση. Σε μια περίοδο που η πολιτική ζωή ασφυκτιά από το νοσηρό κλίμα, είναι ανάγκη αναβάθμισης της Δημόσιας Διοίκησης προκειμένου να αντιμετωπιστεί η έλλειψη αξιοκρατίας και διαφάνειας, η γραφειοκρατία, η εισφοροδιαφυγή και η φοροδιαφυγή.

Συναδέλφισσες-συνάδελφοι,

Ξεκινήσαμε, πριν δύο χρόνια, από τη Θεσσαλονίκη απλοί εργαζόμενοι με διαφορετικές πορείες μέχρι τότε, απογοητευμένοι από τις πρακτικές και συμπεριφορές των κομματικών εκπροσώπων μας.

Συναντηθήκαμε και καταλήξαμε ότι έχουμε χρέος να ξαναδώσουμε την ελπίδα στους συναδέλφους. Είμαστε βέβαιοι ότι ο συνδικαλισμός στο ΙΚΑ μπορεί και πρέπει να ξαναβρεί το δρόμο του.

ΤΟΛΜΗΣΑΜΕ κόντρα στις αμετανόητες κομματικές παρατάξεις που συνέχιζαν και συνεχίζουν, σαν να μην έχει αλλάξει τίποτα.

Σ’ αυτήν την εκλογική διαδικασία έχουμε κοντά μας συμπορευόμενους συναδέλφους – συνυποψήφιους από άλλες περιοχές, από την Αθήνα, την Κοζάνη, τη Βέροια (Αλεξάνδρεια), τις Σέρρες, την Ξάνθη, το Κιλκίς, την Κατερίνη, τα Γιαννιτσά και την Χαλκιδική που συνεργάζονται μαζί μας, ενώνοντας τις δυνάμεις τους μ’ ένα και μοναδικό σκοπό την περαιτέρω αναβάθμιση της λειτουργίας του Υπηρεσιακού Συμβουλίου έξω από κομματικές παρεμβάσεις και παραγοντισμούς.

Είμαστε η μοναδική παράταξη που καταθέσαμε ψηφοδέλτιο και για τους συναδέλφους μας **αορίστου χρόνου** γιατί στα υπηρεσιακά συμβούλια οι εκλεγμένοι με τα ψηφοδέλτια των μονίμων υπαλλήλων δεν έχουμε το δικαίωμα να σας εκπροσωπούμε.

Σήμερα δυο χρόνια μετά πιστεύουμε ότι έγινε σε όλους μας ορατό ότι η παρουσία μας στο Υπηρεσιακό Συμβούλιο είχε μόνο θετικά αποτελέσματα για όλους μας.

Με τις αδιαπραγμάτευτες και καθαρές θέσεις μας έγινε ένα μεγάλο βήμα και επιτέλους είχαμε για πρώτη φορά, κατά γενική ομολογία, κρίσεις προϊσταμένων τμημάτων χωρίς να γίνει καμία παρέμβαση-παρέκκλιση. Ό,τι πιο αξιοκρατικό μπορούσε να συμβεί με τον ισχύοντα νόμο.

Επίσης, με την παρουσία μας αναδείξαμε χωρίς κανένα διαχωρισμό και προκατάληψη κάθε πραγματική ανάγκη και αίτημά σας και παλέψαμε για την επίλυσή του.

Συναδέλφισσες-συνάδελφοι,

Εμείς ως παράταξη Αγωνιζόμαστε

Απέναντι στην πολιτική της σημερινής συγκυβέρνησης γιατί οι εργαζόμενοι δεν έχουν άλλη επιλογή από τον αγώνα και την ενότητα, την αντίσταση μέσα από το οργανωμένο συνδικαλιστικό κίνημα.

Η μαζική συμμετοχή στις εκλογές για την ανάδειξη των εκπροσώπων μας στα υπηρεσιακά συμβούλια αποτελεί στάση ευθύνης και ουσιαστικής συμβολής στη διαμόρφωση των εξελίξεων και εκφράζει την απαίτησή μας για δημοκρατία, διαφάνεια, αξιοκρατία και δικαιοσύνη στη Δημόσια Διοίκηση.

Οι εκλογές αυτές μπορεί και πρέπει να δώσουν νηχρό μήνυμα στις πολιτικές της κυβέρνησης, πολιτικές που υποβαθμίζουν τους θεσμούς, αφαιρούν δικαιώματα και κατακτήσεις και πλήττουν τους εργαζόμενους.

Τώρα μας δίνεται η δυνατότητα να καταψηφίσουμε εκείνους που τα τελευταία χρόνια συμπεριφέρθηκαν ως κυβερνητικοί εκπρόσωποι και ως τοποτηρητές της Διοίκησης και λειτούργησαν με γνώμονα το στενό παραταξιακό και κομματικό συμφέρον.

Έχουμε ανάγκη από αιρετούς που είναι παρόντες στους αγώνες του κλάδου, που να πιστεύουν στο

Ι ΚΑΙ ΣΥΝΕΡΓΑΖΟΜΕΝΟΙ”

θεσμό των υπηρεσιακών συμβουλίων, που να μπορούν και να θέλουν να προασπίζονται τα συμφέροντα των εργαζομένων. Αιρετούς που να αναδεικνύουν τα προβλήματα και να καταγγέλουν τις παραλείψεις και της κυβέρνησης και όσων βρίσκονται σε θέση ευθύνης.

Με ολοκληρωμένες θέσεις, χωρίς συμβιβασμούς, με αγωνιστική στάση και συνέπεια η παράταξή μας θα συμβάλει αποφασιστικά στην ουσιαστική στήριξη του θεσμού των Υπηρεσιακών Συμβουλίων.

Συναδέλφισσες-συνάδελφοι,

Το συνδικαλιστικό κίνημα τώρα πρέπει να διεκδικήσει με συνεχή αγώνα την ανατροπή της πολιτικής της ανεργίας, των απολύσεων, της λιτότητας, των ιδιωτικοποιήσεων, των αλλεπάλληλων μνημονίων, των μεσοπρόθεσμων προγραμμάτων και των νόμων που ξηλώνουν τα τελευταία ίχνη κοινωνικών, συλλογικών, εργασιακών και ασφαλιστικών δικαιωμάτων.

Πρέπει να συνεχίσουμε με καθολική συμμετοχή στην ΑΠΕΡΓΙΑ-ΑΠΟΧΗ που προκήρυξε η ΠΟΣΕ.

Πρέπει με την ίδια μαζικότητα να απέχουμε από όλες τις διαδικασίες που σχετίζονται με την αξιολόγηση στο Δημόσιο.

Πρέπει να αντισταθούμε στις νέες μειώσεις που επιβάλλονται με την προώθηση νέου μισθολογίου στο Δημόσιο και με την υπερφορολόγηση (Ενιαίος Φόρος Ιδιοκτησίας Ακινήτων – ΕΝΦΙΑ)

Η κυβέρνηση προωθεί νέες μειώσεις στις κύριες κι επικουρικές συντάξεις καθώς και στις παροχές των ταμείων πρόνοιας. Παράλληλα επιμένει στη συνέχιση των απολύσεων στο Δημόσιο με 6.500 νέες απολύσεις μέχρι το τέλος του 2014 και με νέες απολύσεις τα επόμενα χρόνια μέσω του συστήματος της «αξιολόγησης».

Η κυβέρνηση επίσης συνεχίζει την πολιτική της καθημερινής πολύμορφης κατασυκοφάντησης της αποστολής και του έργου της Δημόσιας Διοίκησης και των εργαζομένων σε αυτήν. Παράλληλα προωθεί τα σχέδια της για αλλαγή του συνδικαλιστικού νόμου στην κατεύθυνση της κατάργησης των δημοκρατικών δικαιωμάτων και ελευθεριών στους εργασιακούς χώρους.

- ✓ **ΟΙ ΕΚΛΟΓΕΣ ΤΟΥ ΥΠΗΡΕΣΙΑΚΟΥ ΣΥΜΒΟΥΛΙΟΥ** θα καταγράψουν τη θέλησή σας.
- ✓ Ζητάμε η ψήφος σας να είναι το μήνυμα της ανατροπής και της ρήξης με τα ρουσφέτια και τις αδικίες.
- ✓ Δώστε τέλος σ' όλους αυτούς που δίνουν ψεύτικες υποσχέσεις με παραπλανητικά επικοινωνιακά τεχνάσματα.
- ✓ **Μην ξεχνάτε πως η αποχή δεν είναι λύση!**
- ✓ Αντίθετα, μεγαθύνει το πρόβλημα της δύναμης των εκπροσώπων σας!

**Η ΑΝΤΙΔΡΑΣΗ ΕΧΕΙ ΕΚΦΡΑΣΗ.
ΕΙΜΑΣΤΕ ΕΔΩ ΚΑΙ ΣΥΝΕΧΙΖΟΥΜΕ.**

Στηρίξτε μας με την ψήφο σας.

ΕΚΛΟΓΕΣ ΓΙΑ ΑΝΑΔΕΙΞΗ ΑΙΡΕΤΩΝ ΕΚΠΡΟΣΩΠΩΝ ΕΡΓΑΖΟΜΕΝΩΝ ΙΚΑ ΣΤΟ Α΄ ΥΠΗΡΕΣΙΑΚΟ ΣΥΜΒΟΥΛΙΟ
ΑΥΤΟΝΟΜΟ ΣΥΝΔΙΚΑΛΙΣΤΙΚΟ ΚΙΝΗΜΑ ΕΡΓΑΖΟΜΕΝΩΝ ΙΚΑ

“ΠΡΩΤΑ ΟΙ ΣΥΝΑΔΕΛΦΟΙ ΚΑΙ ΣΥΝΕΡΓΑΖΟΜΕΝΟΙ”

ΟΙ ΥΠΟΨΗΦΙΟΙ ΜΑΣ:

ΑΝΔΡΙΟΠΟΥΛΟΥ	ΕΛΕΝΗ	ΤΟΥ	ΑΘΑΝΑΣΙΟΥ	ΙΚΑ ΚΑΛΑΜΑΡΙΑΣ
ΒΕΖΥΡΟΠΟΥΛΟΣ	ΕΛΕΥΘΕΡΙΟΣ	ΤΟΥ	ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΥ	ΙΚΑ ΚΑΛΑΜΑΡΙΑΣ
ΓΙΑΝΝΑΚΗ	ΘΕΟΔΩΡΑ	ΤΟΥ	ΣΩΚΡΑΤΗ	ΙΚΑ ΚΟΖΑΝΗΣ
ΔΗΜΗΤΡΟΚΑΛΛΗΣ	ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	ΤΟΥ	ΣΤΕΦΑΝΟΥ	Δ/ΝΣΗ ΕΚΜΕΤΑΛΕΥΣΗΣ
ΔΡΟΣΑΚΗΣ	ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	ΤΟΥ	ΣΤΕΡΓΙΟΥ	ΙΚΑ ΤΟΥΜΠΑΣ
ΘΕΜΕΛΙΔΟΥ	ΣΟΦΙΑ	ΤΟΥ	ΓΕΩΡΓΙΟΥ	ΙΚΑ 25 ^{ης} ΜΑΡΤΙΟΥ
ΘΕΟΛΟΓΟΥ	ΕΛΙΣΣΑΒΕΤ	ΤΟΥ	ΑΠΟΣΤΟΛΟΥ	ΠΕΡ/ΚΟ ΘΕΣ/ΝΙΚΗΣ
ΚΑΔΙΚΙΩΤΗΣ	ΔΗΜΟΣ	ΤΟΥ	ΔΗΜΗΤΡΙΟΥ	ΙΚΑ ΓΙΑΝΝΙΤΣΩΝ
ΚΑΛΑΪΤΖΗΣ	ΓΕΩΡΓΙΟΣ	ΤΟΥ	ΙΩΑΝΝΗ	ΙΚΑ ΚΑΤΕΡΙΝΗΣ
ΚΑΜΤΣΗΣ	ΣΩΤΗΡΙΟΣ	ΤΟΥ	ΓΕΩΡΓΙΟΥ	ΠΕΡ/ΚΟ ΘΕΣ/ΝΙΚΗΣ
ΚΑΣΤΑΝΗ	ΚΑΛΛΙΟΠΗ	ΤΟΥ	ΣΟΦΟΚΛΗ	ΙΚΑ ΝΕΑΠΟΛΗΣ
ΚΕΠΕΣΙΔΟΥ	ΜΑΡΙΑ	ΤΟΥ	ΚΥΡΙΑΚΟΥ	ΙΚΑ Π. ΑΞΙΟΥ
ΚΕΣΙΔΗΣ	ΑΡΙΣΤΕΙΔΗΣ	ΤΟΥ	ΓΕΩΡΓΙΟΥ	ΙΚΑ Π. ΑΞΙΟΥ
ΚΥΡΙΑΚΙΔΟΥ	ΕΥΑ	ΤΟΥ	ΝΙΚΟΛΑΟΥ	ΙΚΑ ΣΤΑΥΡΟΥΠΟΛΗΣ
ΚΥΡΙΑΚΙΔΟΥ	ΣΟΦΙΑ	ΤΟΥ	ΗΛΙΑ	ΙΚΑ ΝΕΑΠΟΛΗΣ
ΚΥΡΙΑΚΙΔΟΥ	ΧΡΥΣΑΝΘΗ	ΤΟΥ	ΝΙΚΟΛΑΟΥ	ΙΚΑ ΣΤΑΥΡΟΥΠΟΛΗΣ
ΚΥΡΚΑΛΑΣ	ΗΛΙΑΣ	ΤΟΥ	ΠΡΟΔΡΟΜΟΥ	ΙΚΑ ΕΥΟΣΜΟΥ
ΛΑΜΠΡΟΠΟΥΛΟΣ	ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ	ΤΟΥ	ΣΩΤΗΡΙΟΥ	ΙΚΑ 25 ^{ης} ΜΑΡΤΙΟΥ
ΜΑΛΛΑΔΕΝΗ	ΠΑΡΘΕΝΑ	ΤΟΥ	ΘΕΟΛΟΓΟΥ	ΙΚΑ ΞΑΝΘΗΣ
ΜΑΜΟΥΓΙΩΡΓΗ	ΑΝΔΡΟΝΙΚΗ	ΤΟΥ	ΚΥΡΙΑΚΟΥ	ΙΚΑ ΤΟΥΜΠΑΣ
ΜΗΤΣΑΚΗΣ	ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ	ΤΟΥ	ΙΩΑΝΝΗ	ΙΚΑ ΙΩΝΙΑΣ
ΜΙΞΙΟΣ	ΕΥΣΤΡΑΤΙΟΣ	ΤΟΥ	ΔΗΜΗΤΡΙΟΥ	ΙΚΑ ΤΟΥΜΠΑΣ
ΜΙΧΑΗΛΙΔΗΣ	ΑΠΟΣΤΟΛΟΣ	ΤΟΥ	ΘΕΟΔΩΡΟΥ	ΤΕΧΝΙΚΗ ΘΕΣ/ΝΙΚΗΣ
ΜΙΧΑΗΛΙΔΗΣ	ΚΥΡΙΑΚΟΣ	ΤΟΥ	ΓΕΩΡΓΙΟΥ	ΠΕΡ/ΚΟ ΘΕΣ/ΝΙΚΗΣ
ΜΠΟΥΡΜΠΟΥΛΑΣ	ΑΠΟΣΤΟΛΟΣ	ΤΟΥ	ΠΑΝΑΓΙΩΤΗ	ΙΚΑ ΜΟΥΔΑΝΙΩΝ
ΝΤΙΝΕΛΗΣ	ΚΥΡΙΑΚΟΣ	ΤΟΥ	ΝΙΚΟΛΑΟΥ	ΙΚΑ ΝΕΑΠΟΛΗΣ
ΞΥΛΟΥΡΓΙΔΗΣ	ΣΤΥΛΙΑΝΟΣ	ΤΟΥ	ΓΕΩΡΓΙΟΥ	ΠΕΡ/ΚΟ ΘΕΣ/ΝΙΚΗΣ
ΠΑΛΑΙΣΤΗ	ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	ΤΟΥ	ΔΗΜΗΤΡΙΟΥ	ΙΚΑ ΝΕΑΠΟΛΗΣ
ΠΑΠΑΓΕΩΡΓΙΟΥ	ΓΕΩΡΓΙΟΣ	ΤΟΥ	ΣΤΕΦΑΝΟΥ	ΙΚΑ ΣΕΡΡΩΝ
ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΣ	ΘΕΟΔΩΡΟΣ	ΤΟΥ	ΧΡΗΣΤΟΥ	ΕΥΠΕΑ Κ. ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ
ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΥ	ΕΛΕΝΗ	ΤΟΥ	ΠΕΤΡΟΥ	ΙΚΑ ΚΑΤΕΡΙΝΗΣ
ΠΑΠΑΪΩΑΝΝΟΥ	ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	ΤΟΥ	ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΥ	ΠΕΡ/ΚΟ ΘΕΣ/ΝΙΚΗΣ
ΠΑΠΑΪΩΑΝΝΟΥ	ΧΡΗΣΤΟΣ	ΤΟΥ	ΓΕΩΡΓΙΟΥ	ΙΚΑ ΤΟΥΜΠΑΣ
ΤΣΑΡΕΑ	ΑΝΤΩΝΙΑ	ΤΟΥ	ΔΗΜΗΤΡΙΟΥ	ΙΚΑ ΣΥΝΤΑΞΕΩΝ
ΦΑΚΑ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	ΤΟΥ	ΒΑΣΙΛΕΙΟΥ	ΠΕΡ/ΚΟ ΘΕΣ/ΝΙΚΗΣ
ΧΑΝΟΥ	ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	ΤΟΥ	ΘΕΟΔΩΡΟΥ	ΙΚΑ ΕΥΟΣΜΟΥ
ΧΑΡΑΛΑΜΠΙΔΟΥ	ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ	ΤΟΥ	ΝΙΚΟΛΑΟΥ	ΙΚΑ ΑΞΙΟΥΠΟΛΗΣ
ΧΑΣΑΝΗ-ΚΥΡΙΑΚΗ	ΑΡΕΤΗ	ΤΟΥ	ΧΡΗΣΤΟΥ	ΠΕΡ/ΚΟ ΘΕΣ/ΝΙΚΗΣ
ΨΩΜΙΑΔΟΥ	ΣΟΥΛΤΑΝΑ	ΤΟΥ	ΘΕΟΔΩΡΟΥ	ΙΚΑ ΚΑΒΑΛΑΣ
ΩΡΑΙΟΠΟΥΛΟΣ	ΠΡΟΔΡΟΜΟΣ	ΤΟΥ	ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΥ	ΤΕΧΝΙΚΗ ΘΕΣ/ΝΙΚΗΣ

ΟΙ ΥΠΟΨΗΦΙΟΙ ΜΑΣ ΑΟΡΙΣΤΟΥ ΧΡΟΝΟΥ

ΓΟΥΜΠΕΡΗ –ΤΣΑΛΟΥ	ΖΩΗ	ΤΟΥ	ΠΑΝΑΓΙΩΤΗ	ΠΕΡ/ΚΟ ΘΕΣ/ΝΙΚΗΣ
ΜΟΥΡΑΤΙΔΗΣ	ΣΤΑΥΡΟΣ	ΤΟΥ	ΣΑΒΒΑ	ΠΕΡ/ΚΟ ΘΕΣ/ΝΙΚΗΣ
ΝΑΖΗΡΙΔΟΥ	ΠΑΡΘΕΝΑ	ΤΟΥ	ΣΑΒΒΑ	ΠΕΡ/ΚΟ ΘΕΣ/ΝΙΚΗΣ
ΧΑΡΙΣΟΠΟΥΛΟΥ	ΧΡΙΣΤΙΝΑ	ΤΟΥ	ΑΠΟΣΤΟΛΟΥ	ΙΚΑ ΑΛΕΞΑΝΔΡΕΙΑΣ

**ΣΤΕΙΛΤΕ ΞΕΚΑΘΑΡΟ – ΔΥΝΑΤΟ ΜΗΝΥΜΑ ΣΕ ΟΛΟΥΣ
ΚΟΜΜΑΤΙΚΕΣ ΠΑΡΑΤΑΞΕΙΣ ΚΑΙ ΠΡΟΣΩΠΑ
ΓΙΑ ΝΑ ΑΝΑΒΑΘΜΙΣΤΕΙ ΣΤΟ ΜΕΓΙΣΤΟ Ο ΘΕΣΜΟΣ
ΤΟΥ ΥΠΗΡΕΣΙΑΚΟΥ ΣΥΜΒΟΥΛΙΟΥ ΚΑΙ ΝΑ ΛΕΙΤΟΥΡΓΗΣΕΙ
ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΚΑ – ΔΙΑΦΑΝΑ – ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΙΚΑ
ΜΕ ΣΕΒΑΣΜΟ ΣΕ ΕΣΑΣ ΤΟΥΣ ΣΥΝΑΔΕΛΦΙΣΣΕΣ – ΣΥΝΑΔΕΛΦΟΙ
ΚΑΙ ΤΙΣ ΠΡΑΓΜΑΤΙΚΕΣ – ΔΙΚΑΙΕΣ – ΑΞΙΟΚΡΑΤΙΚΕΣ
ΥΠΗΡΕΣΙΑΚΕΣ ΣΑΣ ΜΕΤΑΒΟΛΕΣ**

Η ΑΝΤΙΔΡΑΣΗ ΚΑΙ Ο ΑΓΩΝΑΣ ΕΧΟΥΝ ΕΚΦΡΑΣΗ

ΣΤΗΡΙΞΤΕ ΤΟΝ

ΕΣΕΙΣ ΑΠΟΦΑΣΙΖΕΤΕ ΜΕ ΤΗΝ ΨΗΦΟ ΣΑΣ